



11-12.06.
2022

INFORMATOR

dla mediów



Bieganie, które pomaga - sztafeta Plum Ekiden już w najbliższy weekend!

Wielkimi krokami zbliża się ósma edycja sztafety maratońskiej Plum Ekiden. W tym roku biegacze spotkają się w dniach 11 - 12 czerwca 2022 roku, na stadionie lekkoatletycznym Białostockiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zwierzyńcu. Drużyny zmierzą się w zdrowej rywalizacji i w szczytnym celu, bo oprócz dobrej zabawy i promocji zdrowego, aktywnego stylu życia, wydarzenie wspiera dzieci będące pod opieką Fundacji „Pomóż Im”.

Impreza na stałe wpisała się w miejski krajobraz i z roku na rok zyskuje na popularności, jest rozpoznawalna w całym województwie. To już ósma edycja tej inicjatywy, organizowanej przez Fundację Białystok Biega.

Setki Podlasiaków z różnych firm, instytucji, uczelni czy urzędów, ale też przyjaciele i znajomi postawią na integrację, aktywność fizyczną i pomogą potrzebującym, ciężko chorym dzieciom - podopiecznym Fundacji „Pomóż Im”, bo właśnie dla nich zostanie przekazana część opłat startowych. Od 2015 roku zebrano i przekazano na rzecz Białostockiego Hospicjum dla Dzieci już ponad 150 tysięcy złotych.

- To jedno z najważniejszych, cyklicznych wydarzeń, w jakich czynnie uczestniczymy i zawsze przeżywamy je wspólnie z biegaczami. Forma rywalizacji, a także atmosfera imprezy idealnie pasują do idei pomagania słabszym. W tym przypadku ciężko chorym dzieciom i ich rodzinom, którymi się opiekujemy. Pomaganie najlepiej smakuje, gdy działa się razem, w zespole, a właściwie w całej społeczności Plum Ekiden - mówi Miłosz Karbowski z Fundacji „Pomóż Im”.

Profesjonalizm i zaangażowanie, które od pierwszej edycji wykazuje Fundacja Białystok Biega, sprawiają, że wydarzenie zawsze jest doskonale zorganizowane i dopięte na „ostatni guzik” - sukces wpisany jest w jego DNA.

- W tym roku podjęliśmy bardzo poważne wyzwanie, do którego przygotowaliśmy się przez ostatnie lata. Otwieramy pierwszy w województwie podlaskim Dom Opieki Wytchnieniowej. Będzie to miejsce, w którym niepełnosprawne dzieci otrzymają troskliwą i profesjonalną opiekę godzinową lub całodobową, a ich opiekunowie niezbędny czas wytchnienia. W ten sposób pomożemy wielu rodzinom borykającym się z bardzo trudną codziennością. Środki pozyskane z Plum Ekiden zostaną przeznaczone na działalność tego domu - dodaje Miłosz Karbowski.

- W tym roku postawiliśmy sobie jako cel wsparcie domu opieki wytchnieniowej, który tworzymy pod Białymstokiem. Obecnie jesteśmy na etapie finalizowania zakupu nieruchomości. Koszt

przystosowania budynku do potrzeb naszych podopiecznych to ok. 7 milionów złotych. Dodam też, że opiekę wychowawczą realizujemy już w tym momencie. Obecnie zaczęliśmy to robić w domach naszych podopiecznych ale docelowo chcemy to robić w miejscu, które tworzymy. Zbliża się okres urlopowy. Rodzice ciężko chorych dzieci nie mają urlopów dlatego tworząc to miejsce chcemy zapewnić im godzinę, dwie, parę dni wytchnienia od tej ciężkiej pracy jaką jest opieka nad nieuleczalnie chorymi dziećmi - dodaje Krystyna Skrzycka z Fundacji Pomóż Im.

W sztafecie od lat chętnie biorą udział podlaskie firmy, mobilizując w ten sposób pracowników do uprawiania sportu i aktywnego trybu życia. Wspólne przygotowania i start w zdrowej rywalizacji z innymi drużynami, w przyjaznej atmosferze, to świetny sposób na budowanie relacji i więzi. Nie ma wątpliwości: zgrany zespół to klucz do sukcesu przedsiębiorstwa. A ponadto... przecież ruch to zdrowie, więc okazja do spędzenia czasu na świeżym powietrzu jest idealna.

- Fundację Pomóż Im wspieramy jako firma Glosel już od 10 lat. Wspieramy także wszelkie projekty biegowe Fundacji Białystok Biega. W tym roku podobnie jak w latach ubiegłych wystawiamy kilka drużyn w sztafecie. Ja również sam biorę w niej czynny udział i pobiegnę w sztafecie maratońskiej - mówi Łukasz Kierus CEO firmy Glosel (Taniaksiazka.pl Bee.pl)

W tym roku Sponsorem Tytularnym wydarzenia jest firma Plum, mająca siedzibę w Ignatkach k. Białegostoku. Jej przedstawiciele podkreślają, że dotychczas w każdej edycji sztafety wystawianych było po kilka drużyn reprezentujących to przedsiębiorstwo. Tym razem postanowiono pójść o krok dalej i w taki sposób jeszcze mocniej przyczynić się do wspierania i budowania lokalnej społeczności.

- Bardzo nam miło, że Grzegorz zgłosił się do nas z zapytaniem o to czy zostaniemy partnerem tytularnym wydarzenia. W sztafecie Ekiden bierzemy udział od jej początku wystawiając po kilka drużyn. Jesteśmy firmą rodzinną i uczestnicząc w tym wydarzeniu chcemy pokazać się lokalnej społeczności. Podczas wydarzenia przygotowaliśmy atrakcje dla całych rodzin - mówi Adrianna Szumska, Członek Zarządu firmy Plum.

W ubiegłym roku epidemia koronawirusa wymusiła przesunięcie sztafety Ekiden na październik. Tym razem można już jednak powrócić do „czerwcowej” tradycji.

- Bardzo się cieszę, że w Białymstoku znów odbędzie się sportowa impreza, która pokazuje, że razem, w zespole, można nie tylko rywalizować, ale również dobrze się bawić jednocześnie wspierając potrzebujących. To wyjątkowe wydarzenie, w którym sport łączy się z działalnością

charytatywną, dlatego na tej imprezie nie zabraknie też drużyny z Urzędu Miejskiego w Białymstoku. Wszystkim zawodnikom życzę wytrwałości – mówi Rafał Rudnicki, Wiceprezydent Białegostoku.

Organizatorzy przygotowali dwa dni atrakcji. W sobotę, 11 czerwca, w mini sztafecie wystartują dzieci. Drużyny składać się będą z czterech osób w wieku od 4 do 14 lat. Każdy z zawodników będzie miał do pokonania 400 m, czyli jedno okrążenie po bieżni stadionu.

Z kolei w niedzielę na starcie staną dorośli, mierząc się na dwóch dystansach. Sześciuosobowe zespoły pobiegą w sztafecie maratońskiej, pokonując kolejno 7, 10, 10, 5, 5, 5 kilometrów – łącznie 42 km. Natomiast czteroosobowe składy będą miały do pokonania 20 km, każdy zawodnik po 5 km na swojej zmianie.

Warto dodać, że słowo „ekiden” pochodzi z języka japońskiego i oznacza długodystansowy bieg sztafetowy. Tego typu biegi organizowane są na całym świecie, niezwykle popularne są w Japonii, Australii, Nowej Zelandii, Kanadzie, Hiszpanii, Holandii, Chinach, Niemczech, Francji czy Stanach Zjednoczonych. W białostockim może wystartować każdy – niezależnie od formy czy poziomu wytrenowania. Zapisy jeszcze trwają na stronie www.ekidenbialystok.pl. Współorganizatorem wydarzenia jest Białostocki Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Serdecznie zapraszamy do udziału i kibicowania swoim faworytom. Na murawie stadionu organizatorzy przygotowali wiele atrakcji, głównie dla dzieci, które będą dostępne zarówno w sobotę jak i niedzielę. Wstęp na stadion jest bezpłatny.



PLUM, to rodzinna firma produkcyjna z siedzibą w Ignatkach k. Białegostoku. Od ponad 35 lat tworzy elektronikę dedykowaną branżom przemysłowym. Specjalizuje się w projektowaniu rozwiązań dla sektorów: HVAC, Gaz i Woda a ich sterowniki i urządzenia kontrolno- pomiarowe skutecznie wykorzystywane są na całym świecie.

W ofercie znajdują się również usługi wzorcowania i badań kompatybilności elektromagnetycznej urządzeń w ramach działań Akredytowanych Laboratoriów Wzorcującego i EMC. Elektronika PLUM wyznacza nowe standardy w branży, jest niezawodna oraz odpowiada na potrzeby najbardziej wymagających odbiorców na całym świecie.

PLUM stawia na ludzi, profesjonalizm i jakość. To cały Zespół tworzy firmę. Wśród ponad 500 zatrudnionych pracowników są specjaliści z zakresu: programowania, elektroniki, mechaniki, informatyki, wzornictwa przemysłowego, ludzkie nauki i technologii. Firma tworzy warunki do pracy nad urządzeniami, które mają realny wpływ na naszą przyszłość i podnoszą komfort codziennego życia.

Więcej szczegółów na stronie www.plum.pl



Program

11 czerwca 2022 (sobota)

10:00 – 17:00 Biuro Zawodów – odbiór pakietów startowych na Plum Ekiden oraz Plum Ekiden Mini

Plum Ekiden MINI

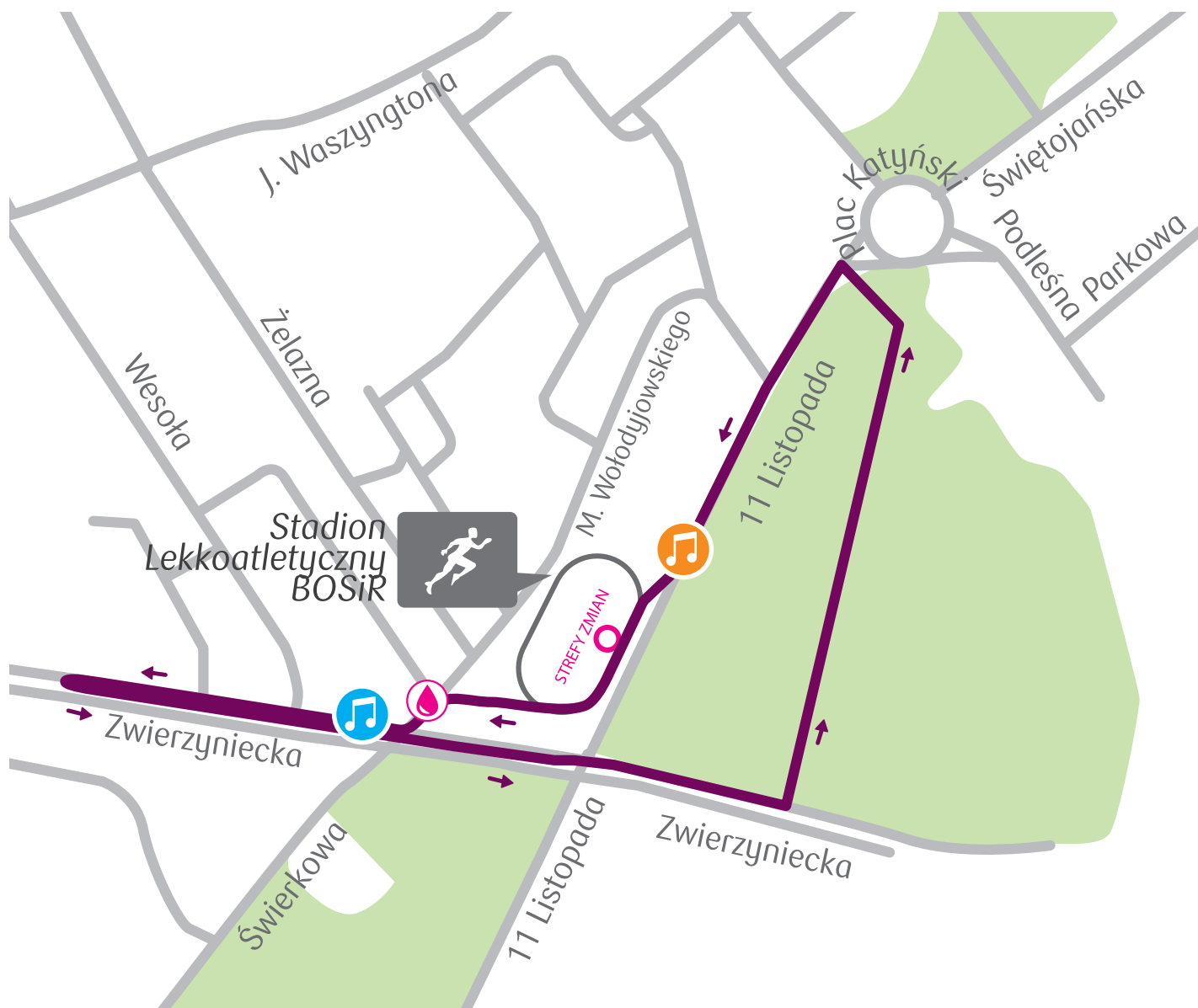
14:00	start drużyn z numerami 1-30
14:30	start drużyn z numerami 31-60
15:00	start drużyn z numerami 61-90
15:30	start drużyn z numerami 91-120
16:00	start drużyn z numerami >121

12 czerwca 2022 (niedziela)

Plum Ekiden sztafeta maratońska oraz sztafeta 4x5km

9:30	odprawa kapitanów – obowiązkowa! Na odprawie rozdane będą pałeczki sztafetowe.
9:50	uroczyste otwarcie
10:00	start sztafety maratońskiej oraz sztafety 4x5
13:00	zamknięcie trasy sztafety 4x5
13:00	dekoracja – kategoria generalna
13:45	dekoracje w klasyfikacjach: kobiecej, firmowej, mundurowej
15:00	zamknięcie trasy sztafety maratońskiej i zakończenie imprezy

Trasa Plum Ekiden



TRASA BIEGU



PUNKT MUZYCZNY



tania
ksiązka.pl



PUNKT MUZYCZNY

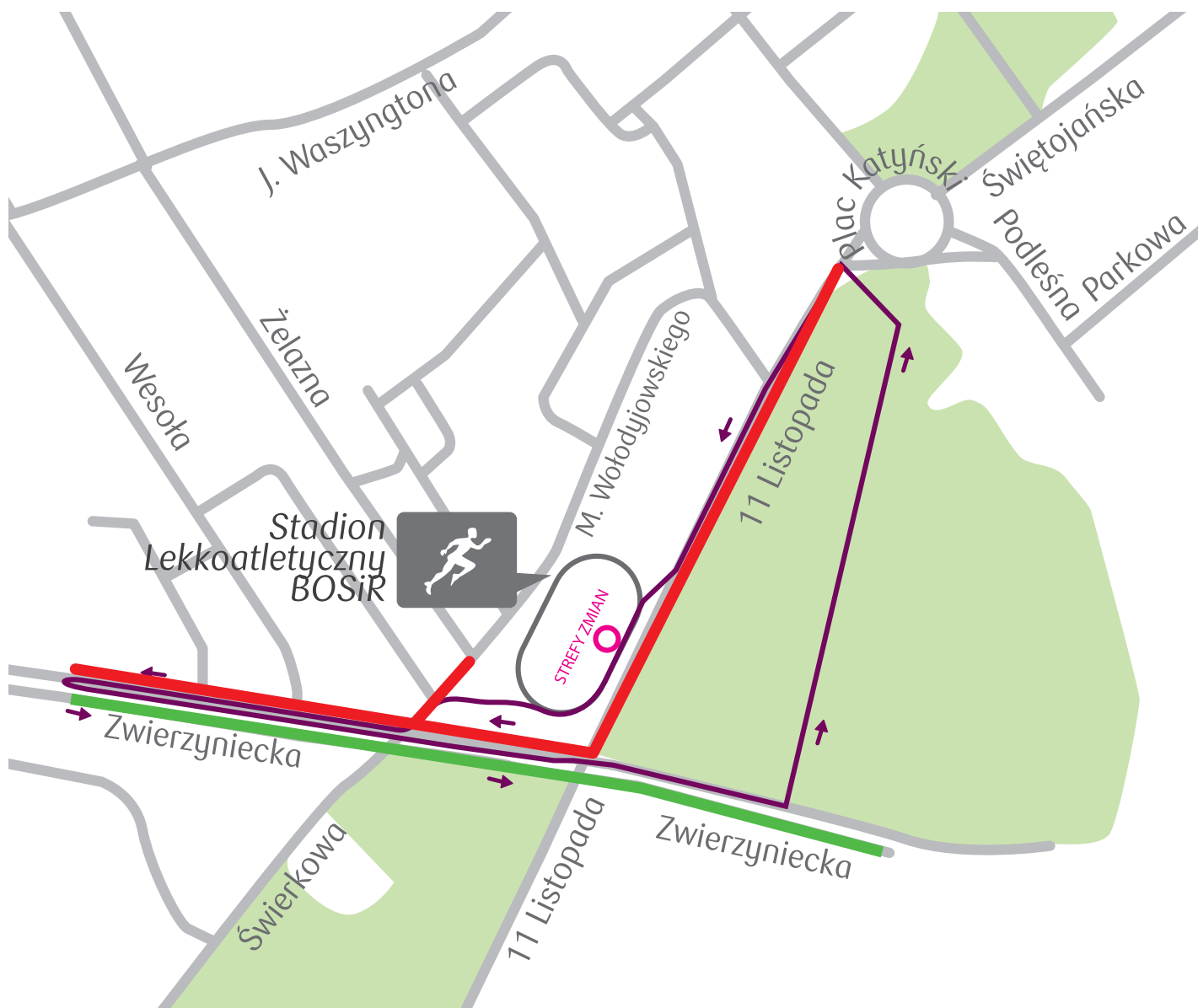


Polskie
Radio
Białystok



PUNKT Z WODĄ

Utrudnienia w ruchu



- TRASA BIEGU
- ULICA ZAMKNIĘTA (w godz. 8:00 - 16:00)**
- ULICA PRZEJEZDNA



Kontakt dla mediów:
Fundacja Białystok Biega
pr@bialystokbiega.pl
tel. 795 342 676